

目 次

はじめに (新村 健) ... 1

I 総論

1	老年医学・老年学総論	（新村 健）	11
2	老化科学	（石井直明）	16
3	生理機能の老化		
3-1	循環器	（新村 健）	20
3-2	内分泌代謝	（小蘭康範）	23
3-3	神経（脳）	（高山美智代）	26
3-4	呼吸器・腎・消化器	（新井康通）	28
3-5	感覚器	（高山美智代）	30
3-6	運動器（骨・関節・筋肉）	（高山美智代）	32
4	高齢者の精神・心理特性と QOL		
4-1	高齢者の精神・心理特性	（北川公路）	34
4-2	高齢者の QOL	（田崎美弥子）	38
5	高齢者の医療と福祉		
5-1	医療保険・介護保険	（高山美智代）	41
5-2	高齢者の住まい	（高山美智代）	45
6	アンチエイジング医学	（川島素子）	47
7	超高齢者（百寿者）の医学	（広瀬信義）	51

II 臨床

1 高齢者の診療と老年医学的総合評価	
1－1 高齢者診療の特徴	（海老原良典） ……55
1－2 高齢者総合機能評価（CGA）	（新井康通） ……58
2 高齢者の栄養サポート	
2－1 栄養評価法	（中澤 進） ……60
2－2 食事療法・経管栄養	（中澤 進） ……64
2－3 経静脈栄養	（中澤 進） ……68
3 薬物代謝と服薬指導	
3－1 薬物動態の加齢変化	（新村 健） ……72
3－2 高齢者に注意を要する薬剤	（新井康通） ……76
3－3 服薬指導の留意点	（新井康通） ……79

4 地域連携と在宅医療

- 4-1 在宅医療の実際 (中根晴幸) ...82
- 4-2 在宅医療に関わる薬局の役割 (中根晴幸) ...85
- 4-3 ITを用いた地域連携 (本間聰起) ...88

5 ターミナルケア

- 5-1 在宅医療におけるターミナルケア総論 (英 裕雄) ...91
- 5-2 薬物療法 (小穴正博) ...99

III 疾患各論

1 動脈硬化性疾患

- 1-1 高血圧・糖尿病 (清水健一郎) ...103
- 1-2 脂質異常症・メタボリックシンドローム (山下 育) ...109
- 1-3 循環器疾患 (新村 健) ...112
- 1-4 脳血管障害 (新村 健) ...116

2 老化関連疾患

- 2-1 認知症 (新井康通) ...119
- 2-2 がん (新村 健) ...121
- 2-3 感染症 (新村 健) ...127
- 2-4 呼吸器疾患 (新井康通) ...131
- 2-5 骨粗鬆症 (竹下 潤) ...133

3 老年症候群

- 3-1 総論 (長井麻衣子) ...134
- 3-2 転倒・骨折 (長井麻衣子) ...137
- 3-3 嘔下障害 (長井麻衣子) ...139
- 3-4 せん妄 (長井麻衣子) ...141
- 3-5 不眠 (長井麻衣子) ...143
- 3-6 抑うつ (長井麻衣子) ...145
- 3-7 便秘 (長井麻衣子) ...146
- 3-8 尿失禁 (長井麻衣子) ...147
- 3-9 褥瘡 (長井麻衣子) ...149
- 3-10 廃用症候群 (竹下 潤) ...151
- 3-11 寝たきり (竹下 潤) ...151