

B 2021/10/2(土)13:50-16:50

第1回健康食品・栄養学講座

「保健機能食品の効果的な利用に求められる取り組み」

講座情報

セルフメディケーションの推進および機能性表示食品の登場により、健康効果を標榜した食品の流通と利用が拡大し、製品の無駄な利用や安全性が懸念される状況が見られます。保健機能食品は通常の食品にはできない機能表示が認められた食品ですが、約30年前から存在しているトクホでさえ、その本来の役割は未だに正しく認識されていません。保健機能食品を安全かつ効果的に利用できる状況にするため、特に保健医療の専門職の役割について話題提供します。

《学習到達目標》

- ・保健機能食品制度とその関係法令について理解する。
- ・健康食品が関係した有害事象および指定成分等含有食品について理解する。
- ・保健機能食品のエビデンスと適正使用の考え方について理解する。

講演者情報

梅垣 敬三

昭和女子大学 食健康科学部 食安全マネジメント学科 教授

プロフィール

<略歴>

1980年 静岡薬科大学卒業、1985年 静岡薬科大学大学院博士課程修了、薬学博士

1985年 米国ミシガン州立大学生化学部客員研究員

1986年 国立栄養研究所(現在、(国研)医薬基盤・健康・栄養研究所)研究員

1994年 国立健康・栄養研究所 室長

2008年 (独)国立健康・栄養研究所 情報センター長

2017年 (国研)医薬基盤・健康・栄養研究所 食品保健機能研究部長

2018年 昭和女子大学生生活科学部食安全マネジメント学科教授

2021年 昭和女子大学食健康科学部食安全マネジメント学科教授(現在に至る)

<委員等>

内閣府食品安全委員会や消費者委員会の専門委員、厚生労働省薬事・食品衛生審議会臨時委員、東京都食品安全情報評価委員会委員などを務めた。日本食品衛生学会奨励賞、日本栄養改善学会賞、日本ビタミン学会企画・技術・活動賞を受ける。

<専門分野>

食品衛生学、栄養学

参考サイト

「健康食品」の安全性・有効性情報

<https://hfnet.nibiohn.go.jp>

「統合医療」に係る情報発信等推進事業（「統合医療」情報発信サイト）

<https://www.ejim.ncgg.go.jp>