

B 2024/7/28(日)9:50-12:50

「未病の漢方治療」

「漢方の服薬指導とアフターフォロー、薬膳について」

講座情報

「未病の漢方治療」

渡辺 賢治

未病の治療は漢方の真髄である。前漢に書かれた書物『黄帝内経』には、「腕のいい医者は未病を治す」とある。古来病気が顕在化する前に、病気の兆候をいち早く発見して対処することが最善とされてきた。現代的に見てもこの考え方は正しく、体内で病気の源が長期間潜行した結果として顕在化することが分かっている。例えば心筋梗塞も、体内において長期間血管老化が進行し、その結果として発症する。病気が顕在化した時が病気の始まりではない。未病の治療はあらゆる状態を対象としており、今の状態より少しでも改善することを目標とする。講演では、未病改善のための漢方治療ならびに養生法(生活指導)についてお話しする。

《学習到達目標》

- ・未病の概念を理解する
- ・未病改善の漢方治療について理解する
- ・未病改善の養生法(生活指導)について理解する

「漢方の服薬指導とアフターフォロー、薬膳について」

篠原 久仁子

漢方処方構成する生薬の薬理作用からみた、服薬指導とアフターフォローのポイントを葛根湯などを例に紹介します。例えば葛根湯の構成生薬であるマオウは、交感神経刺激作用のあるエフェドリンの成分を含みますので、不眠や動悸、血圧の上昇などないか、モニタリングすると良いでしょう。更に、患者、地域住民へのセルフケアアドバイスに生かせるよう、生薬や身近な食べ物を使った、薬膳レシピを紹介します。五味(甘味、辛味、酸味、苦み、塩辛い)を生かした薬膳の考え方は、塩分を控えめに、糖質も控えめになるヘルシー料理となります。当日は、薬膳茶や生薬、芳香性健胃ハーブの香りを楽しんで頂けます。

《学習到達目標》

- ・漢方処方構成する生薬の薬理作用からみた、服薬指導とアフターフォローのポイントが理解できる。
- ・健康アドバイスに役立つ薬膳の考え方が理解できる。

講演者情報

未病の漢方治療

渡辺 賢治

修琴堂大塚医院 院長

プロフィール

<略歴>

1984年慶應義塾大学医学部卒、医師・医学博士

慶應義塾大学医学部内科、東海大学医学部免疫学教室、米国スタンフォード大学遺伝学教室、北里研究所(現:北里大学)東洋医学総合研究所、慶應義塾大学医学部漢方医学センター長、慶應義塾大学環境情報学部教授・医学部兼任教授などを経て 2019年より修琴堂大塚医院 院長、横浜薬科大学学部長補佐・特別招聘教授

日本内科学会総合内科専門医、日本東洋医学会専門医、WHO 国際疾病分類伝統医学委員会共同議長、WHO 医学科学諮問委員、日本臨床漢方医学会副理事長、漢方産業化推進研究会理事長、神奈川県顧問・奈良県顧問等を兼ねる。

<認定資格>

日本内科学会 総合内科専門医

日本東洋医学会 漢方専門医

米国内科学会 上級会員

主要著書・参考文献

漢方で感染症からカラダを守る！ブックマン社 2021

今日の治療薬(分担執筆) 南江堂 2023

薬がみえる 第1巻(第2版)(分担執筆) メディックメディア社 2021

セルフメディケーション/一般用医薬品・漢方薬・保健機能食品(臨床薬学テキストシリーズ) (分担執筆) 中山書店 2021

未病図鑑 ディスカヴァー・トゥエンティワン 2020

漢方医学 同病異治の哲学 講談社学術文庫 講談社 2019

マトリックスでわかる！漢方薬使い分けの極意 南江堂 2013

日本人が知らない漢方の力 祥伝社 2012

参考サイト

修琴堂大塚医院 <https://kampo-otsuka.com/>

「Premium Japan」特集記事 https://www.premium-j.jp/japanesesenses/20190719_2442/

未病チェックシート <http://me-byo.com/>

漢方の服薬指導とアフターフォロー、薬膳について

篠原 久仁子

株式会社恵比寿ファーマシー/フローラ薬局 代表取締役

プロフィール

<略歴>

1987年 東京薬科大学 薬学部大学院 医療薬学専攻修士課程 修了

1987年 東京 立川相互病院 勤務

1996年 茨城県にて、ハーブ園を併設して、フローラ薬局開設と同時にハーブを活用した薬膳講座を毎

月開催。

2010年4月 東京薬科大学 客員教授に就任

2011年3月 昭和大学大学院 薬学博士学位取得

2019年7月 薬局 恵比寿ファーマシー 代表取締役兼任

NHK文化センター水戸及びNHK青山教室や水戸プラザホテル四川飯店や渋谷のスーチャ
ンレストラン陳渋谷店、横浜店などでも、薬膳を監修し、薬膳セミナーを開催

<認定資格>

日本保険薬局協会 健康サポート薬剤師

くすりと糖尿病学会 糖尿病薬物療法認定薬剤師

東京都糖尿病療養指導士

日本薬剤師研修センター 研修認定薬剤師

日本服薬支援研究会 簡易懸濁法認定指導薬剤師 など

<所属学会・委員等>

日本薬剤師会 編集副委員長

くすりと糖尿病学会 学術統括理事

在宅薬学会 理事 等

<受賞歴等>

受賞 1991年 第16回「漢方研究」イスクラ奨励賞受賞

2022年 日本糖尿病協会 CDE Award(旧・療養指導士賞 薬剤師部門)受賞

JADAEC Award for Excellent Diabetes Educator in Pharmacist

参考サイト

漢方スクエア 篠原久仁子の漢方薬の服薬指導とフォローアップシリーズ

https://www.kampo-s.jp/web_magazine/back_number/379/