

C 10/30(日)9:50-12:50 (受付開始 9:00)

高齢者の口腔ケアと口から食べること

講座情報

誤嚥性肺炎予防のためのケアとして口腔ケアがあります。さて、口腔ケアは正しく理解され、実践されているでしょうか。…残念ながら全く理解されておらず、実践もされていません。口腔ケアは決して難しいことではありません。口腔ケアの目的は「口をきれいにすること」ではありません。「食べられる口づくり」が真の目的であり、その過程で誤嚥性肺炎が予防されるのです。

このような状況の中、東京都新宿区で平成 21 年 7 月「最期まで口から食べられる街、新宿」をモットーに新宿食支援研究会(新食研)を設立しました。われわれが考える食支援を通して街づくりを行っています。

講演者情報

五島 朋幸

ふれあい歯科ごとう 代表

プロフィール

1991 年日本歯科大学歯学部卒

1993 年日本歯科大学歯学部歯科補綴学教室第 1 講座助手

1997 年訪問歯科診療に取り組み始める

2003 年ふれあい歯科ごとう代表

博士(歯学)。

日本歯科大学附属病院口腔リハビリテーション科臨床准教授

日本歯科大学東京短期大学歯科衛生士科講師

東京医科歯科大学非常勤講師

慶応義塾大学非常勤講師

新宿食支援研究会代表

1997 年よりラジオ番組「ドクターごとうの熱血訪問クリニック」(全国 16 局で放送)パーソナリティーを務める。

主要著書

「口腔ケア〇と×」(中央法規)

「愛は自転車に乗って 歯医者とスルメと情熱と」(大隅書店)

「食べること生きること ～介護予防と口腔ケア～」(北隆館)(監修・著)

「誤嚥性肺炎予防のための口腔ケアと腸管免疫の重要性」(オーラルケア)など

参考サイト

新宿食支援研究会 <http://shinnshokukenn.org/>